

有楽町
仏教デー2

「やさしさ」は勝利の道

今回のイベントテーマは…

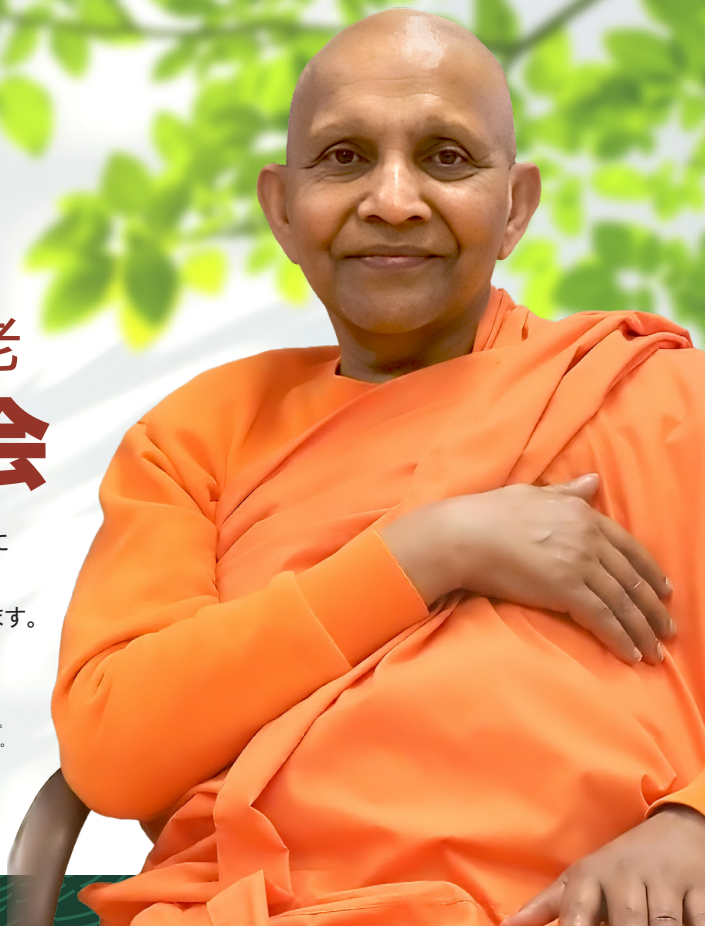
13:00-

スマナサーラ長老
東京講演会

今回のテーマ、「やさしさ」は勝利の道をもとに
スマナサーラ長老がブッダの智慧を
現代を生きる私たちにも分かりやすく説かれます。

アルボムッレ・スマナサーラ長老

スリランカ上座仏教(テーラワーダ仏教)長老。1945年4月、スリランカ生まれ。
13歳で出家得度。国立ケラニヤ大学で仏教哲学の教職をとる。1980年に来日。
駒澤大学大学院博士課程を経て、現在は(宗)日本テーラワーダ仏教協会
で初期仏教の伝道と瞑想指導に従事し、ブッダの根本の教えを説き続けている。



10:15-11:30

慈悲の瞑想ワークショップ

「やさしさ」は育てることができます。

生命はお互いに支え合っている……そのことを実感しながら、「慈悲の心」を育てるワークショップです。



14:00-15:30

15:00頃からお二人への
Q&A(事前募集)

スマナサーラ長老×
小川糸さん
特別対談

慈悲の瞑想を15年以上実践されている
作家・小川糸さんをお迎えし、
「やさしさ・慈しみ」をテーマに
スマナサーラ長老と特別対談を行います。

小川 糸さん(おがわいと)

1973年生まれ。食や手紙、人と人のつながりを温かな筆致で描く小説家・エッセイスト。
幅広い世代、特に女性読者から高い支持を集める。2008年のデビュー作『食堂かたつむり』は
ベストセラーとなり、イタリア・パンカレッツァ賞、フランス・ウジェニー・ブラジエ小説賞を受賞。
近年は八ヶ岳で自然に寄り添う暮らしを送り、その生活も創作の源となっている。

※スケジュールは変更になる場合があります

9/13



10:00-
16:00

有楽町朝日ホール
有楽町マリオン11F

参加無料
要予約



予約フォーム

9月13日(日)は 有楽町・仏教デー2

まるで仏教の文化祭! どこから参加してもOK! お早めのご来場をおすすめします。



慈悲の瞑想
ワークショップ

スマナサーラ長老
講演会

小川糸さんとの
対談・Q&A

さらに、ロビーでの楽しいイベントも盛りだくさん!

イベントMAP



会場限定

みんなの「やさしさエピソード」
動画上映

施本配布

本のソムリエがあなたに
ぴったりの1冊を選びます!



大きな袋を
持っ
て
お越しく
ださい

読書&リラックススペース

ふかふかのソファでゆったり読書。

パネル展示等

皆さんから募ったアンケートや
パティパダーアートコーナーなど



スリランカ物産展

スリランカから取り寄せた品々や
本場の紅茶を販売します



休憩スペース

入口

受付

書籍販売

有楽町朝日ホールの
入口(11F)から
さらに1階上がったところが
ホール入口になります。

チケットがあれば
途中入退場自由です

サンガ新社さんのご協力で
スマナサーラ長老の本が並びます



会場は有楽町マリオン11階!
お誘い合わせの上、
ご来場ください。

ロビーでの飲食は可能ですが、ホール内での飲食はご遠慮ください。会場レイアウトは変更になる場合がございます。



参加費無料・要予約

以下のURLからお申し込みください。

<https://j-theravada.com/go/yurakucho2026>



最新情報をご確認ください!

特集ページで最新情報を掲載しています。

<https://discover.j-theravada.com/feature/2026yurakucho/>



ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

主催：宗教法人 日本テーラワーズ仏教協会

☎ 03-5738-5526 受付時間：平日9時~17時

Ⓜ j-theravada.com ✉ info@j-theravada.com